



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с. Чекамагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 21.10.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	16,88
Какао с молоком	200	3,80	3,0	26,00	153,901	12,14
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Сыр порционный	10	2,60	2,70	0,40	35,60	7,81
Итого		16,20	14,30	99,70	589,70	57,63

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	16,88
Какао с молоком	200	3,80	3,0	26,00	153,901	12,14
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Сыр порционный	10	2,60	2,70	0,40	35,60	7,81
Итого		16,20	14,30	99,70	589,70	57,63

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	16,88
Какао с молоком	200	3,80	3,0	26,00	153,901	12,14
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Сыр порционный	10	2,60	2,70	0,40	35,60	7,81
Итого		16,20	14,30	99,70	589,70	57,63

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	16,88
Какао с молоком	200	3,80	3,0	26,00	153,901	12,14
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Сыр порционный	10	2,60	2,70	0,40	35,60	7,81
Итого		16,20	14,30	99,70	589,70	57,63

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Икра свекольная	100	2,,30	7,60	13,60	119,60	8,86
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	21,80	127,10	7,21
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	309,00	40,25
Чай с сахаром	200	0,10	0	12	48,60	2,85
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
		23,80	30,50	87,60	705,30	61,97

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, ММС и ОВЗ



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родит. вноса (5-11 классы)



Обед Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

